

Warhawks en Movimiento



Empleado/a de UW-Whitewater

Desafío Fitnes

18 de Junio – 13 de Agosto



Únase a nosotros el 18 de junio a las 12 p.m. en el camión de comida del Campus para el comienzo de Warhawks en Movimiento, caminando/rodando con el rector de la universidad/Chancellor.

Warhawks en Movimiento es una competencia amistosa de pasos y movimientos en equipo que fomenta una vida saludable y el ejercicio.

¡La participación en este desafío (además de completar la evaluación de salud y un control de salud) le otorga \$150!



¡Lee las instrucciones para obtener más detalles!

Los equipos deben estar compuestos de 3 a 5 personas, con un capitán de equipo designado.



No es necesario estar inscrito en el "State Group Health" para participar. ¡Esto está abierto a todos los empleados!

Los detalles completos y la información para la inscripción, se pueden encontrar en el sitio web de Worksite Wellness o comunicándose con el equipo de bienestar.

¡Nuevo este año! Habrá dos formas de registrarse:

- 1 - En equipos de 3-5 personas
- 2 - Como "Super Stepper" individual si reportas 300,000 o más pasos por semana



Comience a ganar su incentivo de bienestar de \$150. Visite webmdhealth.com/wellwisconsin. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el equipo de bienestar (262)-472-1024 // worksitewellness@uww.edu

