

WARHAWKS EN MOVIMIENTO

Reto de Movimiento para el empleado de UW-Whitewater

10 de junio del 2025 al 11 de noviembre del 2025

Patada de inicio

Acompáñenos el 10 de junio para el inicio de Warhawks en Movimiento. Nos reuniremos al mediodía en la fuente de agua/camión de comida en el centro del campus para dar un paseo con el Chancellor King y Willie el Warhawk!

¿Qué es Warhawks en Movimiento?

Warhawks en Movimiento es una competencia amistosa de pasos y movimiento por equipos que fomenta la vida sana y el ejercicio. ¡Está abierta a todos los empleados!

Actividad patrocinada por el empleador

¡Si participas en este desafío (además de completar la evaluación de salud y un chequeo de salud), ganarás \$150! Visita webmdhealth.com/wellwisconsin

¿Cómo me registro?

Habrán dos formas de inscribirse:
1- Como equipo de 3 a 5 personas
2- Como Super Stepper individual si reportas 300,000 o más pasos por semana

Los equipos deben estar compuestos de 3 a 5 personas, con un capitán de equipo designado

Para más información:

Puede encontrar toda la información y el proceso de inscripción en el sitio web de Worksite Wellness. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el equipo Wellness al 262-472-1024 o al worksitewellness@uww.edu

